

SAHEL: NUESTRA RECETA CONTRA UNA CRISIS OLVIDADA 4

En 2019 iniciamos nuestro trabajo contra el hambre en Níger y Malí, dos de los países menos desarrollados de la región.

CENTROAMÉRICA: CAMBIO CLIMÁTICO E INSEGURIDAD ALIMENTARIA 6

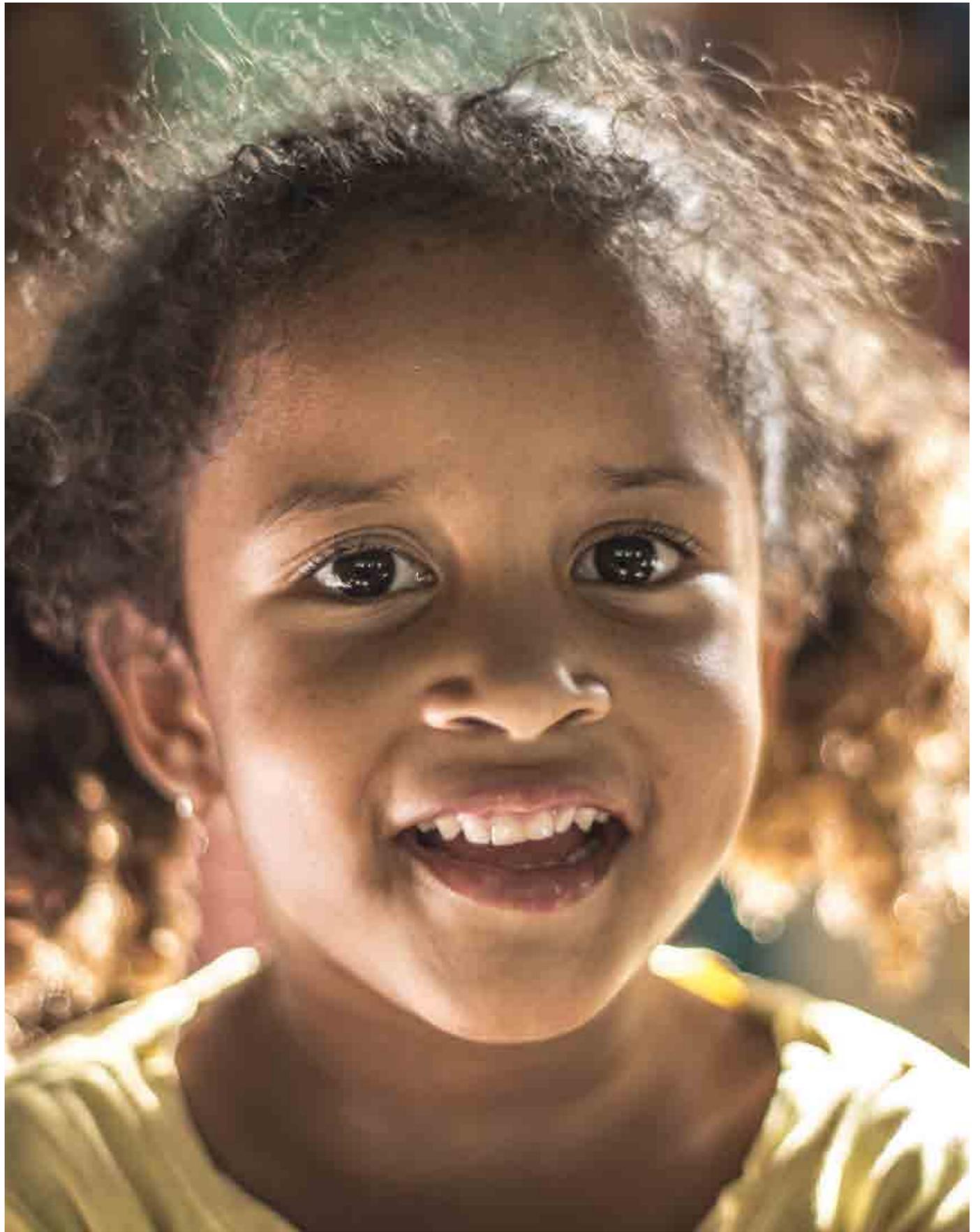
Las familias campesinas del Corredor Seco Centroamericano ven mermar cada año sus cosechas ante los efectos adversos de la degradación medioambiental.

VOLUNTARIADO: 30 AÑOS DE COLABORACIÓN 14

Los grupos de voluntariado de Ayuda en Acción en Castilla-La Mancha celebran tres décadas de solidaridad.

AYUDAMOS: NUESTRA WEB TE LLEVA A TERRENO 15

Estrenamos nueva sección para que conozcas de cerca nuestro trabajo alrededor del mundo.



ENERO 2020

Nº 95

LA REVISTA DE:

 **Ayuda en
Acción**

EDITORIAL

MOTIVOS PARA LA ESPERANZA

Empieza el año. Es el momento para retomar propósitos y mirar al futuro con optimismo. Aunque al final las cosas no salgan como esperamos, hay que mantener la esperanza de que vendrán nuevos y mejores tiempos. Si no vienen, en algunos casos, será debido a que se han producido hechos fuera de nuestro alcance que han impedido que nuestros deseos se hicieran realidad. No siempre tenemos todo bajo control, lamentablemente. En otros casos, no alcanzar nuestros propósitos habrá tenido que ver con nuestra falta de constancia y persistencia, con el esfuerzo invertido para llegar a donde queremos sorteando obstáculos, y con las dosis de ilusión que hemos puesto en cumplir nuestro sueño.

En Ayuda en Acción renovamos un año más, y muy pronto serán 40, nuestro compromiso de crear un mundo más justo. Un mundo en el que haber nacido en un lugar u otro, tener un tono de piel u otro, o ser hombre o mujer no determine tu futuro, no penalice tu derecho a tener sueños y ser feliz. Para ello, vamos a tener que enfrentarnos a muchos desafíos externos porque, como bien sabes, no son tiempos precisamente fáciles. Hay factores que están afectando y mucho a los más vulnerables. Las guerras y los conflictos sociales que acaban diariamente con vidas y derechos, los efectos devastadores y crónicos de un cambio climático que ha vuelto invivibles muchas zonas del planeta, o las posiciones intransigentes y etnocéntricas de ciertos sectores de la sociedad nos ponen difícil conseguir que las personas más pobres y excluidas no pasen hambre, se eduquen y puedan labrarse un futuro digno. Sin embargo, confiamos en que todo ello puede cambiar porque en muchos casos depende de nuestras decisiones y actos.

Lo que no puede faltar en este 2020 son ilusión y ganas. Y convicción, y perseverancia, y confianza en que se puede mejorar la vida de millones de personas. Y, desde luego, trabajo y mucho esfuerzo. El mismo que aportas tú ayudando para que cada día nos pongamos en marcha. Y no solo gracias a tu contribución económica, sino también a tu compromiso y voluntariedad que hacen que estés ahí cada vez que te pedimos colaboración. El mismo tesón que le han puesto nuestros jóvenes para decir bien alto que hasta aquí hemos llegado, que no están de acuerdo con que les dejemos un planeta más contaminado donde los recursos naturales tendrán que ir a



Levis Benal / Ayuda en Acción

verlos a un museo. La misma perseverancia que mujeres de todo el mundo, mayores y jóvenes, tienen que emplear para acabar con la exclusión por causa de su género que nos convierte en una sociedad más injusta, más improductiva, más indecente y más insostenible. Y la misma ilusión con la que día tras día las personas que viven en las comunidades en las que trabajamos, en más de veinte países, se levantan para moverse por lo que aspiran, esforzándose sin descanso para labrarse un futuro mejor. Todo ello nos inspira, nos convoca y nos hace confiar en que podemos lograrlo.

En este número de la revista hemos querido hablar precisamente de que no podemos perder la esperanza. Si seguimos en este camino juntos, pensando que las cosas pueden y deben ser mejores, lo conseguiremos. Tenemos muchos ejemplos de que todavía podemos cambiar la realidad si se trabaja con ahínco al lado de quien quiere salir adelante. Por todo ello, hazte este año nuevamente el propósito de contribuir a un planeta más justo y sostenible. Es el mejor regalo que puedes hacerle a quien más quieres y a quien más lo necesita.

Fernando Mudarra
Director General

¿SIN TIEMPO PARA HACER VOLUNTARIADO...? ¡DALE AL CLIC!

Tu colaboración ya es fundamental, pero ahora además puedes AYUDAR más y de una forma muy fácil. En Ayuda en Acción ponemos en marcha nuestro voluntariado digital. Apúntate a cualquiera de las tres modalidades: difunde, crea tu propia campaña y enseña. Apóyanos a golpe de clic y sin moverte de casa.



Ser parte del voluntariado de Ayuda en Acción es tan fácil como escanear este código QR. ¡Únete!

ayudaenaccion.org/voluntariado-digital

CICLÓN KENNETH EN MOZAMBIQUE: DE LA EMERGENCIA A LA RECUPERACIÓN

A pesar de ser uno de los países menos responsables del calentamiento global, Mozambique sufrió este año las peores consecuencias del cambio climático. Así respondimos al impacto del ciclón Kenneth.

POR BEGOÑA RODRÍGUEZ / @BEGO_ROD
Equipo de Comunicación y Contenidos



Ayuda en Acción

“Comenzó a llover el 24 de abril y al día siguiente sobre las 5 de la mañana ya estaba entrando el agua en nuestra comunidad. Los ríos cercanos se habían desbordado. Con mucha impotencia fuimos testigos de cómo perdíamos nuestras plantaciones y casas. Dejamos todo y tuvimos que irnos a un campamento”. Daudo Jonas recuerda con detalle las primeras horas tras el paso del ciclón tropical Kenneth por la provincia de Cabo Delgado, al norte de Mozambique.

Con fuertes lluvias y vientos de hasta 220 km/hora, Kenneth afectó a más de 248 mil personas y obligó a más de 20 mil a abandonar sus hogares. Pero no fue el único ciclón que golpeó Mozambique en 2019. Unas semanas antes, Idai arrasaba la zona central y provocaba uno de

los mayores desastres naturales de todo el hemisferio sur. La Organización Meteorológica Mundial advertía de que lo sucedido no respondía a la mala suerte, sino que estaba directamente relacionado con el cambio climático.

Los esfuerzos para evitar que los fenómenos meteorológicos extremos sigan aumentando su frecuencia e intensidad deben centrarse en los territorios más vulnerables al cambio climático que, paradójicamente, son a la vez los que menos contribuyen al calentamiento global. Es el caso de Mozambique que, a pesar de tratarse de uno de los países menos industrializados del mundo, es el tercero de África más expuesto a este tipo de desastres.

LA RESPUESTA DE AYUDA EN ACCIÓN

Hace más de 13 años que trabajamos en el norte de Mozambique para apoyar a las comunidades más afectadas por la pobreza y la desigualdad. Familias que viven en zonas rurales donde la agricultura de subsistencia es su principal fuente de ingresos. Nuestra experiencia en la zona, así como los fuertes vínculos con su población y organizaciones locales, nos permitieron ofrecer una rápida respuesta.

A pesar de que no tuvimos que lamentar pérdidas humanas en nuestras zonas de intervención, muchas quedaron totalmente destruidas. Especialmente duro fue el caso de Nanjua, una localidad donde unas 150 familias lo perdieron todo y tuvieron que refugiarse en un campamento temporal que habilitamos en la vecina Tratará. En coordinación con otras ONG y agencias internacionales abordamos las necesidades más básicas de la población. Algunas de las principales actuaciones fueron: acceso a agua potable y saneamiento, refugio en tiendas de campaña, reparto de mantas, así como distribución de kits de emergencia, cocina e higiene.

En la actualidad, gracias a ti, seguimos ayudando a las familias de Cabo Del-

gado a reconstruir sus vidas. Para ello, nos centramos en ofrecer soluciones duraderas en torno a:



Refugio: en plena época lluviosa, miles de personas aún carecen de un hogar seguro. Apoyamos a más de 900 familias en la reconstrucción de sus casas y estamos distribuyendo radios y lonas a más de 17.500 personas. La radio les permitirá recibir las alertas sobre eventos climáticos extremos y órdenes de evacuación; y con las lonas podrán reparar daños en sus casas o usarlas como refugio.



Agua, saneamiento e higiene: las inundaciones prolongadas y la contaminación de las fuentes de agua tras el ciclón provocaron que se dispararan las enfermedades como el cólera o la diarrea, que afectaban sobre todo a la infancia. Hemos ayudado a más de 12 mil familias a través de la sensibilización y la construcción y rehabilitación de letrinas y puntos de agua potable.



Protección: las mujeres y la infancia son los grupos más vulnerables en una emergencia. Para las mujeres, por ejemplo, distribuimos lámparas a 2.500 familias para disminuir el riesgo de sufrir situaciones de violencia sexual. Respecto a los menores, además del trauma emocional causado por el ciclón, muchos de estos niños y niñas perdieron su documentación y, con ello, el acceso legal a sus derechos; realizamos eventos lúdicos para apoyar su recuperación y campañas de registro de menores.

Esta metodología que combina la acción humanitaria con la cooperación al desarrollo se denomina enfoque Nexus. En Ayuda en Acción diseñamos soluciones a largo plazo para que las comunidades puedan seguir desarrollándose y ponemos el foco en la prevención para mitigar el impacto de catástrofes como la de Kenneth. Solo actuando antes, durante y después podremos conseguir el fin último de nuestra intervención: no ser necesarios.

HAMBRE EN EL SAHEL: NUESTRA RECETA CONTRA UNA CRISIS OLVIDADA

La del Sahel se ha convertido en una crisis olvidada. Para evitarlo, en 2019 iniciamos nuestro trabajo contra el hambre en Níger y Malí, dos de los países menos desarrollados de la región.

POR BEGOÑA RODRÍGUEZ / @BEGO_ROD
Equipo de Comunicación y Contenidos



Noemí García / Ayuda en Acción

Hay zonas del mundo donde resulta especialmente difícil tener una vida digna. Una de ellas es el Sahel, una región africana donde el cambio climático, el hambre, la lucha por los recursos naturales, la pobreza, la explosión demográfica y la inseguridad lastran el desarrollo de millones de personas.

En esta encrucijada de desafíos viven los 11 países de África que conforman esta franja de territorio que se extiende desde el norte de Senegal hasta el norte de Etiopía. Dos de los más desfavorecidos son Níger y Malí. El primero ocupa el último puesto en el Índice de Desarrollo Humano y, en el segundo, un 20% de la población vive en situación de inseguridad alimentaria. Según la Oficina de las Naciones Unidas para la Coordinación de Asuntos Humanitarios (OCHA), ambos viven en una permanente crisis humanitaria desde hace 10 años.

Sin embargo, aunque las necesidades de la población cada vez son mayores,

la capacidad de respuesta de sus gobiernos y los fondos de ayuda humanitaria caminan en la dirección contraria. Así, su crisis recurrente se ha convertido en una crisis olvidada. Durante 2019, iniciamos nuestra intervención para ayudar a las familias más desfavorecidas de esta zona del Sahel.

Queremos garantizar la seguridad alimentaria de las comunidades más vulnerables. Para ello, estamos combinando acciones de respuesta humanitaria que cubren las necesidades más inmediatas con soluciones que permitan también el desarrollo del territorio a largo plazo.

Lucha contra la malnutrición

Una clave de nuestra intervención es la lucha contra la malnutrición aguda moderada (MAM), que afecta a gran parte de la infancia. Se previene y trata variando la dieta e introduciendo alimentos como la carne o el pescado, algo que pocas familias pueden permitir-

NUESTROS TRES PRINCIPALES
ÁMBITOS DE ACTUACIÓN SON LAS
COOPERATIVAS LOCALES, LA EMPRESA
PRIVADA Y LA ECONOMÍA DOMÉSTICA.

se en ambos países. Cuando las dietas no mejoran, aparece la malnutrición aguda severa (MAS), un estado que requiere hospitalización y un tratamiento a base de un costoso producto con un alto contenido calórico.

Para romper este peligroso círculo, estamos apoyando la producción de mijo, uno de los cereales más cultivados y consumidos allí, destacado además por su gran valor nutricional. Asegurar su presencia en los menús diarios servirá tanto para impulsar la economía local como para garantizar la seguridad alimentaria de las familias.

No se trata de una tarea fácil y el trabajo en red con actores locales, nacionales e internacionales es fundamental. Nuestros tres principales ámbitos de actuación son las cooperativas locales, la empresa privada y la economía doméstica.

Por un lado, ayudamos a las cooperativas locales de cereales para que,

a través de la agricultura sostenible, mejoren la producción y comercialización del mijo. Por otro, fortalecemos las empresas de transformación agroalimentarias para que elaboren harina de mijo fortificada. La fortificación de los alimentos consiste en añadirles uno o más nutrientes para mejorar su calidad y así reducir o controlar su carencia de nutrientes. En esta mejora de la calidad del cereal, trabajamos también junto a universidades y centros de investigación. El objetivo último es que las familias puedan acceder siempre a este producto en el mercado local.

La tercera pata de nuestra intervención se dirige a los hogares y a un tipo de galleta, llamada *didegué*, que forma parte de la dieta de muchos niños y niñas. Formamos a las madres para que aprendan a enriquecer esta receta tradicional, lo que les permitirá mejorar la alimentación de sus hijos e hijas, así como vender este producto para obtener algunos ingresos.

UN REFUGIO PARA RECUPERAR LA VIDA

Ayudar a las víctimas de la trata a reconstruir su vida y evitar nuevos casos de compra-venta de personas, así trabaja Ayuda en Acción en Nepal.

POR BLANCA ARNAIZ
Equipo de Comunicación y Contenidos

El libre tránsito en las fronteras con la India y China que miles de nepalíes cruzan cada día con la esperanza de encontrar un futuro mejor, es muchas veces una trampa que les conduce directamente a caer en manos de las mafias que controlan la trata de personas. Según el último informe de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos de Nepal unos 35.000 nepalíes han sido víctimas de la trata de personas entre 2018 y 2019, la mayor parte eran adolescentes de entre 13 y 19 años procedentes de zonas rurales. El estudio, que recoge datos de las autoridades nepalíes, señala que 12.000 personas fueron víctimas del tráfico de seres humanos para trabajo en el extranjero, 12.000 en el sector de trabajo infantil y 7.800 para la prostitución y explotación sexual. Las más afectadas por esta forma de esclavitud moderna son las mujeres y las niñas.

Con el objetivo de erradicar la trata de personas, Ayuda en Acción trabaja junto a la organización Maití Nepal dando refugio a las víctimas en centros de acogida y rehabilitación, ofreciendo asistencia legal y poniendo en marcha campañas de sensibilización y prevención.

La pobreza expone a la población más vulnerable

La República de Nepal es uno de los cinco países más pobres de Asia. La constante vulneración de sus derechos y la falta de oportunidades empujan a la población a salir del país en busca de una vida mejor. Este contexto es el caldo de cultivo perfecto para las

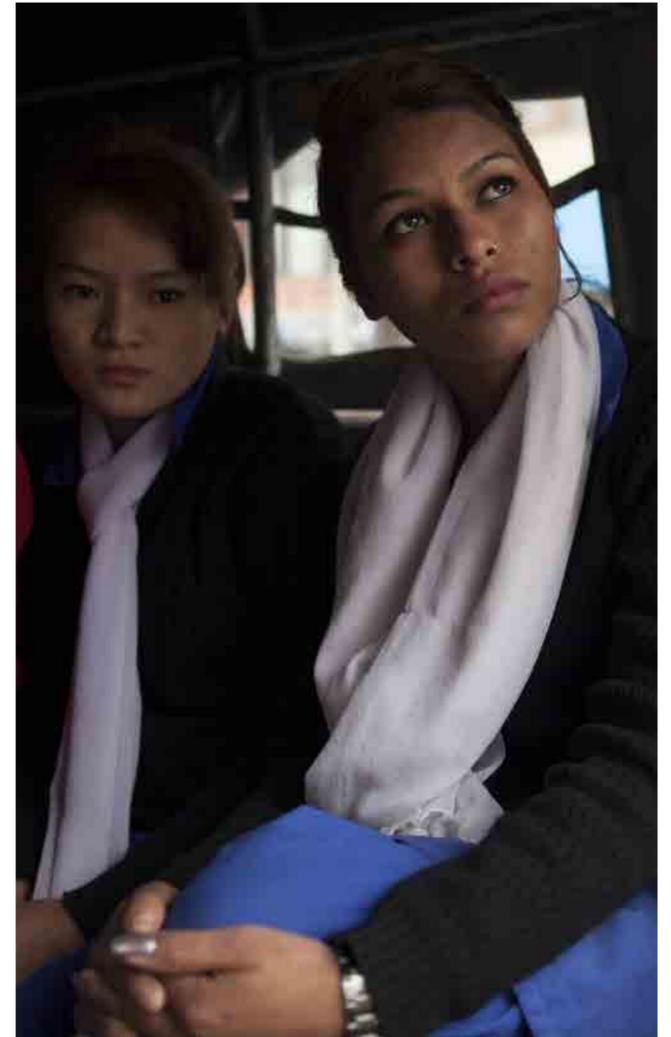
mafias de la trata, que aprovechan la fragilidad de las personas para actuar y captar a sus víctimas.

Este es el caso de Geetanjali Awasthi. Con 16 años fue capturada y obligada a prostituirse en un burdel de la India. En tres ocasiones intentó escaparse para huir del infierno que estaba viviendo, pero en cada una de las ocasiones la descubrieron y las represalias fueron aún peores, la torturaron y la forzaron para que tuviera relaciones con al menos 12 hombres cada día. Esta fue su condena, y la de otras tantas niñas más con las que convivía en el burdel y que como ella habían sido víctimas del tráfico de personas, uno de los negocios ilegales más lucrativos del mundo. Ninguna de ellas recibía ingreso económico alguno, todas eran forzadas y torturadas físicamente si intentaban huir o se negaban a seguir las órdenes de quienes las tenían recluidas.

El infierno que estaba viviendo Geetanjali duró tres meses. Su familia había denunciado su desaparición y la actuación de Maití junto con la policía india fue clave para que intervinieran y allanaran el burdel. Arrestaron a los propietarios y Geetanjali junto con las otras niñas fueron repatriadas a Nepal.

Como muchas otras mujeres y niñas Geetanjali cruzó un día la frontera con la ilusión de un empleo que ayudara a su familia a salir de la pobreza. Sobre lo que encontró al llegar a India nadie la había prevenido.

Ya hace casi un año que vive al amparo de Maití Nepal, donde recibe asesoramiento psicosocial, capacitación



Ofelia de Pablo-Javier Zurita / Ayuda en Acción

en liderazgo y formación profesional. Actualmente trabaja en el taller de Maití y con el dinero que gana puede ayudar a su familia.

Las jóvenes que han encontrado refugio al amparo de Ayuda en Acción y Maití Nepal cuentan historias de abusos sexuales y explotación laboral tan dramáticas como la que vivió Geetanjali. Pero gracias a la colaboración de personas como tú y al trabajo de ambas organizaciones, están recuperando sus vidas, aunque no siempre el final es tan feliz.

El éxito de un trabajo conjunto

Para impedir que las mafias actúen, Ayuda en Acción y Maití han instalado 12 puestos de control fronterizos en los que trabajan junto con la policía

y el ejército para controlar el tránsito de las personas hacia la India. Desde el año 2015 se ha prestado apoyo a más de 33.000 personas. Además, gracias a que Maití atiende denuncias por desaparición, entre 2015 y 2016 se rescató y repatrió a 1.557 mujeres y niñas. En los últimos meses de 2019 se ha conseguido rescatar a casi 200 personas y se ha prestado atención a más de 130 niñas.

El trauma de la trata va más allá de los graves daños físicos y psicológicos que sufren las víctimas, ya que en muchos casos las comunidades y la propia familia las repudian y no vuelven a ser aceptadas. El apoyo de Ayuda en Acción y Maití en estas circunstancias es fundamental para que recuperen su fortaleza emocional y puedan construir un nuevo futuro.

CAMBIO CLIMÁTICO: INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN CENTROAMÉRICA

Quienes menos contribuyen al cambio climático son las personas que más sufren sus devastadoras consecuencias. Ejemplo de ello es la grave situación que viven las familias campesinas en el Corredor Seco Centroamericano, asediadas por las sucesivas sequías.

POR ALEJANDRO ZURITA
Responsable de Ayuda Humanitaria

Actualmente, la comunidad científica, las esferas políticas y los medios se encuentran en pleno debate teórico sobre si el aumento de la frecuencia e intensidad de las sequías se debe a una variabilidad natural de los fenómenos climáticos -que se repite desde hace miles de años- o si efectivamente se debe al cambio climático causado por el ser humano. También se debate sobre el impacto que tendrán las consecuencias de este cambio climático, centrándose la discusión en los posibles escenarios globales futuros, más que en los impactos locales ya existentes.

Sin embargo, mientras transcurren estos debates sobre las causas y las futuras consecuencias del cambio climático, las familias campesinas del Corredor Seco Centroamericano ya viven en carne propia, desde hace años y fuera de los focos mediáticos, los dramáticos efectos de la variación del clima.

Desde el año 2008 y hasta la fecha, sucesivos eventos climáticos extremos, cada vez más recurrentes e intensos -tales como la ausencia prolongada de

lluvias o el exceso de humedad-, han afectado severamente la productividad agrícola, en especial las cosechas de granos básicos, y los ingresos de las familias campesinas que tienen la agricultura como medio de subsistencia, causando una crisis alimentaria sostenida y sin precedentes.

Los países centroamericanos han visto cómo a lo largo de los últimos diez años aumentaba significativamente la frecuencia y la duración de los períodos secos que suceden durante las épocas de lluvia, destruyendo así, año tras año, cientos de miles de hectáreas de maíz y frijol, que son la base de la alimentación de muchas personas en la región.

Otros eventos climáticos extremos, como el exceso de humedad o de lluvia también han causado impactos negativos sobre la seguridad alimentaria. Por ejemplo, han favorecido la aparición de la roya, un hongo que afecta a los cultivos de café y que causó en los años 2013 y 2014 una disminución severa en la producción y, en consecuencia, en la disponibilidad de trabajo temporal

durante la cosecha, una de las principales fuentes de ingresos en efectivo de las familias campesinas del Corredor Seco.

De esta manera, pero sobre todo a raíz de las pérdidas sucesivas de las cosechas de granos básicos para autoconsumo, las familias campesinas enfrentan ahora, año tras año, una situación de crisis e incluso de emergencia alimentaria. Sin formar parte de las grandes preocupaciones mundiales, el flagelo del hambre y la desnutrición infantil se expanden y se perpetúan en el Corredor Seco Centroamericano, cobrándose la vida de niños y niñas y aumentando el sufrimiento de cientos de miles de personas.

Paradójicamente, estos niños, niñas y familias que padecen las consecuencias de la variabilidad climática, son quienes menos han contribuido al cambio climático a nivel mundial. Su huella de CO2 es prácticamente inexistente, jamás han tenido un vehículo, jamás han viajado en avión y su consumo de carne roja y energía de fuentes no re-



Carlos Zaparoli / Ayuda en Acción

novables es marginal en comparación con un habitante promedio de un país como España, por ejemplo.

Si miramos lo que nos deparan los próximos años, el panorama es poco alentador. Casi una década de fenómenos climáticos extremos consecutivos han empujado a las familias a una espiral de descapitalización y a niveles de infra-subsistencia. La pérdida de medios productivos básicos les imposibilita continuar de manera autónoma los ciclos de producción venideros, más aún cuando tienen que enfrentar fenómenos climáticos extremos, que todo apunta a que serán cada vez más frecuentes e intensos.

Otro factor que limita una recuperación de las actividades productivas a medio plazo es la deforestación indiscriminada que están sufriendo los sistemas agroecológicos de la región. La reducción del área boscosa se ha acelerado de manera preocupante en la última década, generando una ruptura de los ciclos de recarga hídrica, y por ende el descenso en la disponibilidad de agua

para fines agropecuarios y consumo humano. **Sin bosque no hay agua y sin agua no hay vida.**

AYUDA EN ACCIÓN FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO

El trabajo de organizaciones como Ayuda en Acción es clave para cubrir, en primer lugar, las necesidades alimentarias básicas y mejorar la salud de los niños y niñas que padecen desnutrición aguda. Estas primeras actuaciones se conocen como ayuda de emergencia, pero deben ir acompañadas desde el inicio por otras acciones que permitan recuperar y estabilizar los medios de vida de las familias, por ejemplo, la entrega de semillas, fertilizantes y herramientas para recuperar y estabilizar la producción de granos básicos, la entrega de suministros o las capacitaciones que permitan generar ingresos monetarios mediante micro-emprendimientos familiares.

También es necesario apoyar a las familias con suministros, infraestructura, instalaciones y capacitaciones que permitan su adaptación al cambio

climático y mejorar su capacidad de resistir futuros eventos climatológicos. Aquí tienen cabida la promoción del uso de variedades de maíz más resistentes a las sequías, sistemas de micro-riego que incrementen la eficiencia en la utilización del agua, huertos familiares para mejorar la ingesta de vitaminas y minerales, bancos de semillas o sistemas agroforestales, entre muchas otras opciones.

Sin embargo, los sistemas productivos y los medios de vida de las familias campesinas que se recuperan y estabilizan solo serán sostenibles en el tiempo si se llevan a cabo de manera complementaria programas de reforestación y conservación de bosques involucrando autoridades locales y nacionales, así como organizaciones sociales de base.

Finalmente, completamos esta ayuda que se entrega a las familias, con acciones dirigidas a sensibilizar, concienciar e influenciar a los tomadores de decisiones -tanto locales y nacionales, como internacionales- para que la crisis alimentaria centroamericana sea una

prioridad en las agendas políticas y de cooperación internacional.

Si bien, casi todos los años los gobiernos de los países centroamericanos han declarado el estado de emergencia o calamidad en los municipios afectados por las sequías, las ayudas que han proporcionado han sido insuficientes para cubrir las necesidades básicas más urgentes y para sacar a las familias de la espiral de descapitalización y pérdida de medios productivos necesarios para que puedan continuar de manera autónoma los ciclos venideros de producción de granos básicos.

En lo que a la ayuda internacional se refiere, también ha sido escasa. Los grandes donantes públicos del Norte parecen priorizar aquellas crisis humanitarias que causan flujos migratorios hacia sus países. No obstante, la incipiente "migración climática" de Centroamérica y de muchas otras partes del mundo afectadas por el cambio climático no tardará mucho en alcanzar las fronteras de Europa, de EEUU o de otras zonas desarrolladas del mundo.



REFORESTACIÓN EN LA CUENCA DEL MOTAGUA (GUATELAMA)

Guatemala es uno de los países más vulnerables del Corredor Seco ante los efectos del cambio climático. Para dar respuesta a esta situación, a inicios de 2019 comenzamos un proyecto de reforestación en la cuenca del río Motagua.

Gracias al apoyo de muchos socios y socias, como tú, ya estamos más cerca de conseguir nuestro objetivo: plantar 24.582 árboles, una superficie equivalente a 100 campos de fútbol.

AYUDA EN ACCIÓN SE SUMA A ALLIANCE 2015

En septiembre de 2019 Ayuda en Acción se convirtió en miembro de pleno derecho de una de las redes de ONG más importantes de Europa, Alliance 2015, cuyos objetivos son la reducción de la pobreza y la respuesta humanitaria.

POR ALBERTO CASADO / @ALBERTOCASADO8
Director de Advocacy

Con nuestra incorporación a Alliance 2015, Ayuda en Acción se suma a otras 7 importantes ONG europeas; ACTED (Francia), Cesvi (Italia), Concern Worldwide (Irlanda), Hivos (Holanda), People in Need (República Checa), Welthungerhilfe (Alemania) y HELVETAS (Suiza). Entra así a ser parte del esfuerzo de esta red, nacida en el año 2000, que contribuye a mejorar la vida y dar asistencia humanitaria a 40 millones de personas en 95 países del mundo.

Alliance 2015 no es una federación o confederación de organizaciones, es una red que permite a sus miembros mantener totalmente su independencia y gobernanza, pero que nos compromete en pos de unos objetivos comunes. Para ello, formamos equipos de trabajo coordinados, analizamos y, en su caso, desarrollamos acciones conjuntas y ponemos en pie campañas o programas comunes en aquellos países en donde varias organizaciones de la plataforma están presentes.

Las ONG de Alliance 2015 aparecen como socios preferentes para nosotros, tanto para acciones bilaterales como conjuntas. Aprendemos mutuamente, nosotros de su bagaje de 20 años de experiencia; y desde Ayuda en Acción aportamos casi 40 años de trabajo en terreno, principalmente, en América Latina.

Las emergencias y la respuesta humanitaria son dos grandes retos que la comunidad internacional tiene que afrontar cada vez con mayor exigencia y rapidez. El cambio climático, las hambrunas o los grandes desplazamientos de población originados por múltiples causas necesitan de acciones precisas y eficaces para proteger a los millones de personas que a diario sufren las consecuencias de estas emergencias a lo largo y ancho del planeta. En este sentido, ser miembros de esta red de ocho organizaciones -con mucha experiencia en este ámbito- nos permite contribuir y aportar soluciones a este desafío.

Alliance 2015
towards the eradication of poverty



Manu Sevillano / Ayuda en Acción

ALLIANCE 2015 ESTÁ PRESENTE EN 95 PAÍSES ALREDEDOR DEL MUNDO Y APOYA A MÁS DE 40 MILLONES DE PERSONAS.



GLOBAL HUNGER INDEX: HAMBRE Y CAMBIO CLIMÁTICO

El Índice Global del Hambre es una publicación anual realizada en el marco de Alliance 2015. Su objetivo es analizar el estado del hambre en el mundo y aportar soluciones a escala internacional para lograr el ODS 2-Hambre Cero.

POR ALBERTO CASADO / @ALBERTOCASADO8
Director de Advocacy

Desde 2006, la red Alliance 2015 elabora anualmente un ranking del hambre en el mundo denominado Global Hunger Index (Índice Global del Hambre, GHI por sus siglas en inglés). El pasado 24 de octubre, presentamos en Madrid la edición de 2019 que, bajo el título "El desafío del hambre y el cambio climático", pone de manifiesto el vínculo directo entre cambio climático y la inseguridad alimentaria. La razón, desde 1990, los eventos meteorológicos extremos se han duplicado, lo que ha reducido los rendimientos de los principales cultivos, contribuyendo así al incremento del precio de los alimentos y la pérdida de ingresos, especialmente de las personas más vulnerables.

Los resultados del informe señalan que, de los 117 países de los que se dispone de datos, 45 fracasarán en acabar con el hambre y lograr el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 2 de Naciones Unidas de alcanzar el Hambre Cero en 2030. En la gran mayoría de estos 45 países existe un nivel grave de hambre, pero en cuatro de ellos, Yemen, Madagascar, Zambia y Chad, la situación es alarmante y en uno, República Centroafricana, es extremadamente alarmante. También señala que, si bien ha habido una reducción de los niveles de hambre desde 2000 hasta la fecha, desde 2015 ha habido un incremento de 785 a 822 millones de personas que pasan hambre en el planeta.

"Las cifras de este informe son una vergüenza para nuestra sociedad, el hambre es un asunto de consecuencias muy graves al que no estamos dando una respuesta estructural. Nos estamos perdiendo en definir conceptos y lo que faltan son soluciones concretas que suponen la diferencia entre vivir o morir para millones de personas", aseguró en la presentación Fernando Mudarra, director general de Ayuda en Acción.

Al evento, celebrado en la sede de la Secretaría General Iberoamericana, asistieron representantes de Alliance 2015, así como miembros de diferentes organismos nacionales e internacionales (Secretaría de Estado de Cooperación, Unión Europea, AECID, Alto Comisionado para la Agenda 2030, FAO, WFP, OIM, SEGIB, etc.) que ampliaron desde otras perspectivas la temática central del informe y aportaron su visión y experiencia en la lucha contra el hambre.

EMPODERAMOS MUJERES, AQUÍ TAMBIÉN

Enmarcados dentro de nuestro programa de acción social en España, Aquí también, desarrollamos los proyectos *Mujeres en Acción* e *Hilvanando culturas*, confeccionando el futuro. A través ellos apoyamos a más de 200 mujeres en situación de vulnerabilidad para que dibujen su futuro y cumplan sus sueños.

POR MAR PÉREZ-OLIVARES
Equipo de Comunicación y Contenidos

NUESTROS PROYECTOS ESTÁN DIRIGIDOS A ELLAS: MADRES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD QUE NUNCA HAN TENIDO UN TRABAJO

Si el diccionario de la Real Academia de la Lengua fuera ilustrado, cualquier instantánea tomada en los talleres de *Mujeres en Acción* e *Hilvanando culturas*, confeccionando el futuro serviría para resumir con una imagen el significado de sororidad. Nos encontramos en un mundo en el que el estereotipo de 'no existe compañerismo entre mujeres' está tan arraigado que hemos dedicado una palabra para definir la solidaridad entre nosotras. Como si fuera la excepción que confirma la regla. Sin embargo, solo compartiendo cinco minutos con las madres (y alguna abuela) que participan en estos dos proyectos que impulsamos en España, bastarían para romper este mito.

Y es que *Mujeres en Acción* e *Hilvanando culturas*, confeccionando el futuro son algo más que unos talleres de empleabilidad y emprendimiento femenino. En ellos dotamos a las mujeres de las herramientas y habilidades que necesitan para generar sus propias oportunidades de empleo, para enfrentarse a una entrevista de trabajo o reincorporarse al mercado laboral. Las apoyamos para que crean en ellas

mismas, fomentamos su autoestima y proporcionamos un espacio donde generan sus propias redes de apoyo. Y es que la confianza en una misma es la capacidad más importante para tener éxito en cualquier ámbito de la vida.

Apostando por generar oportunidades para las mujeres

Pero, ¿por qué desarrollar dos proyectos de empleabilidad y emprendimiento solo dirigidos a mujeres? La reducción del desempleo femenino es uno de los grandes retos a los que se enfrenta la sociedad actual. Aunque el último año se ha producido en nuestro país un ligero descenso de la tasa de paro entre las mujeres, ésta sigue siendo superior a la masculina. Según los últimos datos de la Encuesta de Población Activa, el 15,92% de las mujeres se encuentra en paro frente al 12,7% de hombres.

Es importante destacar que esta cifra aumenta de forma considerable en los hogares monoparentales que tienen al frente a una mujer y en los barrios donde se concentra una mayor población en situación de vulnerabilidad. Ejemplo

de ello es la Zona Norte de Alicante, donde se calcula que el desempleo afecta al 27% de las mujeres.

Está demostrado que la falta de trabajo de forma prolongada incide directamente en el entorno familiar por dos motivos. Por un lado, los ingresos son muy bajos (en ocasiones nulos), lo que genera importantes problemas para el sostenimiento de la familia; por otro, afecta a las mujeres en relación a su autoestima, a las habilidades sociales y a las relaciones que mantienen con su entorno más próximo.

Por eso nuestros proyectos están dirigidos a ellas: madres en situación de vulnerabilidad que nunca han tenido un trabajo o llevan mucho tiempo desempleadas.

Preparadas para entrar al mundo laboral

Arrancamos *Mujeres en Acción* hace 5 años y, en todo este tiempo, han participado en nuestros talleres 533 mujeres. Durante el curso escolar y

mientras sus hijos e hijas están en clase, ellas aprenden a hacer su currículum, a enfrentarse a una entrevista de trabajo y reciben formación específica para trabajar como monitoras de patio y comedor escolar. Un tipo de empleo que les permitirá conciliar porque es compatible con los horarios escolares de sus hijos e hijas.

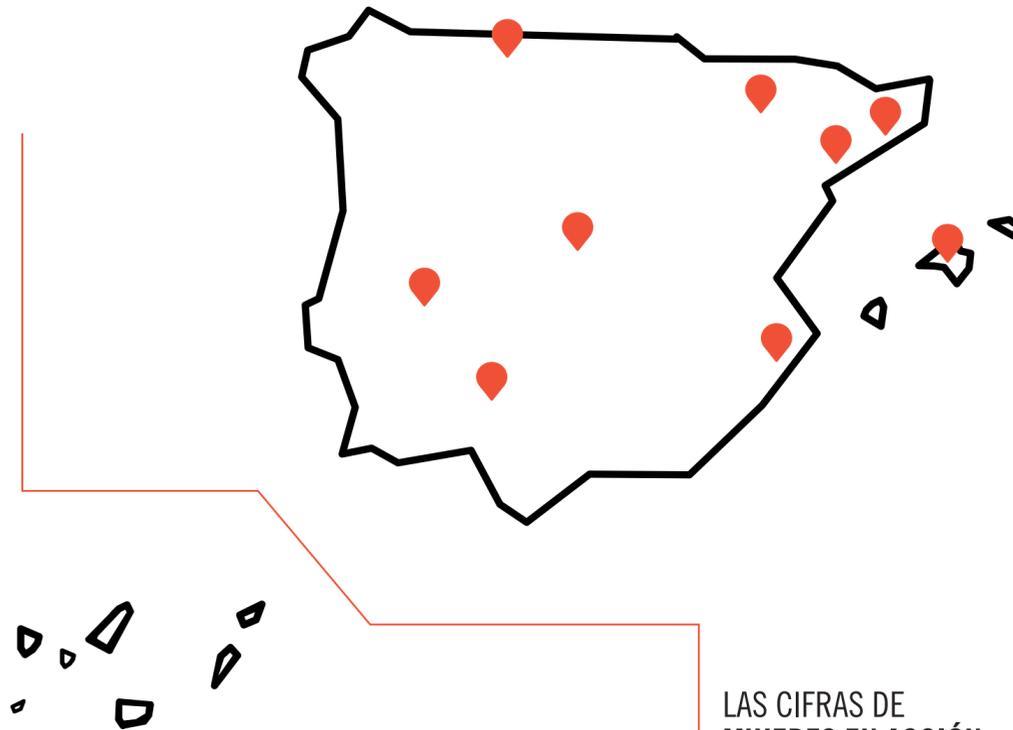
Gracias a la solidaridad de miles de socios y socias y a la colaboración de empresas e instituciones como Accenture, La Caixa, el Ayuntamiento de Zaragoza, Bancaja o la empresa de cosmética Benefit, este año hemos creado 16 grupos de *Mujeres en Acción* en Madrid, Alicante, Oviedo, Badajoz, Sevilla, Cornellá, Tarragona, Palma y Zaragoza. En ellos estamos formando a más de 200 madres de los colegios en los que intervenimos a través del programa Aquí también.

Puntadas de emprendimiento

Empezó siendo un pequeño taller de gestión de economía doméstica en un colegio de Zaragoza. Allí acudían las madres y aprendían a hacer pequeños

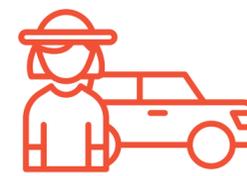
LAS CIFRAS DE MUJERES EN ACCIÓN

533 mujeres empoderadas desde el inicio del proyecto.
16 centros educativos.
En 9 ciudades: Madrid, Alicante, Oviedo, Badajoz, Sevilla, Cornellá, Tarragona, Palma y Zaragoza.



arreglos (como dobladillos, remendar la ropa o coser botones) para ajustar sus gastos. Años más tarde llegó Ayuda en Acción y reconvirtió esta formación en un proyecto de microemprendimiento donde enseñamos a las mujeres que participan en él todo lo necesario para poder dedicarse de forma profesional a la costura.

Cuatro años más tarde, *Hilvanando culturas*, confeccionando el futuro ha crecido en muchos sentidos. Lo estamos desarrollando en tres centros educativos: dos situados en Zaragoza y uno en Alicante. En este caso, están participando madres de alumnos y alumnas de tres colegios y un instituto de la Zona Norte alicantina. Y en la actualidad, estamos inmersos en la creación de la marca Hilvana, a través de la cual comercializaremos próximamente productos confeccionados y diseñados por ellas. En este proyecto contamos también con la colaboración de la Escuela Superior de Diseño de Aragón cuyo alumnado y profesorado se ha volcado con las mujeres y el proyecto.



ELLASCONDUCCEN: EMPODERANDO A LA MUJER AL VOLANTE

Hace unos meses Midas lanzaba la campaña #EllasConducen con el objetivo de acabar con los estereotipos de género asociados a la conducción y, a la vez, ayudar a mujeres en riesgo de exclusión social a ganar en independencia.

A través de las redes sociales, la compañía ha instado a los usuarios de Twitter a que compartan el hashtag #EllasConducen y, por cada 1.000 menciones, sufragará los gastos del carnet de conducir a una de las participantes de *Mujeres en Acción*.

TESTIMONIOS EN ACCIÓN



Manu Sevillano / Ayuda en Acción

Raquel sueña con tener su propio negocio

Raquel es de Alicante y tiene tres hijos. El mayor estudia Bachillerato y las dos pequeñas están matriculadas en el colegio Monte Benacantil. Fue allí donde el curso pasado le hablaron de los talleres de *Mujeres en Acción*. ¡Quién le iba a decir que meses más tarde encontraría trabajo!

Pero para ella, lo más importante es el aprendizaje que ha adquirido en nuestras sesiones. "Antes de entrar en *Mujeres en Acción* me había olvidado de mí, suena muy duro decirlo pero es verdad: no me quería. Ahora es diferente. Desde que acabé el cursillo

me siento mucho mejor, me quiero más y me cuido más. Mi paso por allí me ha servido para aumentar mi autoestima, para decirme cada día: 'yo valgo'. Y lo han conseguido sesión tras sesión a través de pequeñas cosas. Nuestra dinamizadora trabajaba mucho con nosotras desde el positivismo, animándonos, felicitándonos con nuestros progresos, escuchando nuestras opiniones y animándonos cada día. Quizá parece una tontería, pero son cosas que luego trasladadas a tu vida, a tu trabajo y a la relación con tus hijos e hijas".

Raquel tiene un sueño: "me encantaría emprender, es mi sueño y algún día lo conseguiré. Esta motivación viene desde hace tiempo, pero los últimos años lo había ido olvidando. Me había quedado en el 'no me veo capaz' o 'no voy a poder' pero ahora sé que puedo. Todavía no sé qué tipo de negocio arrancaré, pero lo que sí tengo claro es que sería una empresa diferente, en la que ayudaría a otras mujeres e intentaría crear una red de ayuda entre nosotras".



Ayuda en Acción

Mª Carmen, nuestra Hilvana más veterana

Mª Carmen tiene 67 años, 5 hijos y 18 nietos que han estudiado (y estudian) en el colegio Ramiro Solans de Zaragoza. Ella es una de las precursoras del taller *Hilvanando culturas*, confeccionando el futuro en este centro escolar. Lejos de pensar en jubilarse, ella quiere volver trabajar y ha encontrado en la costura un futuro laboral con el que quiere ayudar también a sus hijos e hijas.

"Para mí y para todas mis compañeras *Hilvanando culturas*, confeccionando el futuro significa mucho. Antes no salíamos, solo estábamos de casa al colegio y del colegio a casa, dedicándonos a las tareas domésticas, a nuestros maridos, hijos y nietos y yo, en mi caso, me sentía agobiada. Pero ahora es diferente. Para mí venir a los talleres es una liberación, una vía de escape. Tenemos muy buena relación entre nosotras, hay mucho compañerismo y es algo que todo el que viene a visitarnos nos lo dice. En mi caso, si un día me encuentro mal o estoy preocupada por algo, llevo aquí y se me olvida todo". El mayor sueño de Mª Carmen es que la marca Hilvana funcione y que pueda ser una salida laboral para ella y sus compañeras. "Nosotras queremos trabajar, nos gustaría que Hilvana siga adelante. Es lo que queremos todas. Así podremos cobrar un jornal y no depender de las ayudas".



Descubre nuestro vídeo "Mujeres en Acción: fomentando la empleabilidad y el empoderamiento femenino" escaneando este código QR.

AYUDA EN ACCIÓN, CON EL CUMPLIMIENTO NORMATIVO

La World Compliance Association (WCA), de la que Ayuda en Acción es miembro honorífico desde junio de 2018, publicó en mayo de 2019 la “Guía de implementación de compliance para pymes”, en cuya redacción participó la organización a través de la dirección de compliance.

POR LAURA GONZALVO
Directora de Compliance



Hugo Palotto / Ayuda en Acción

La iniciativa para elaborar la “Guía de implementación de compliance para pymes” surgió desde el Comité de Compliance en Pymes, en el que está presente la fundación, con el fin de proporcionar un manual práctico y sencillo que recoja las claves para que cualquier pequeña o mediana empresa pueda diseñar su propio programa de cumplimiento normativo, cuestión clave en un sector que supone más del 99% del tejido empresarial español.

A lo largo del documento se incluyen aspectos teóricos del cumplimiento normativo español, estándares internacionales y jurisprudencia en la temática, así como las bases para elaborar un programa de compliance y sus elementos fundamentales.

Se conoce como compliance al conjunto de procedimientos y buenas prácticas adoptados por las organizaciones para identificar y clasificar los riesgos a los que se enfrentan y establecer mecanis-

mos internos de prevención, gestión, control y reacción frente a los mismos, de forma que puedan cumplir con sus objetivos estratégicos.

En Ayuda en Acción es muy consciente de la relevancia del compliance en el Tercer Sector, por lo que desde hace tiempo hemos impulsado un cambio en el modelo de gestión. Para ello, hemos diseñado e implementado un programa propio de compliance para, por un lado, velar por los intereses de los diferen-

AYUDA EN ACCIÓN MONITORIZA EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS ESTRATÉGICOS DE LA ORGANIZACIÓN MEDIANTE UNA GESTIÓN ADECUADA

tes grupos de interés de la fundación asegurando que estos se cumplan. Pone así el foco en el “cómo”, para que el desempeño de la organización sea bajo unos estándares éticos que promuevan una gestión eficaz, eficiente y transparente de los recursos.

Por otro lado, en Ayuda en Acción monitorizamos el cumplimiento de los objetivos estratégicos mediante una gestión adecuada de las amenazas e incertidumbres a las que está expuesta, lo que nos permite anticiparnos a los riesgos y convertirlos en oportunidades, con el fin último de asegurar la sostenibilidad de la organización y, por tanto, cumplir con el fin misional por el que se constituyó.

Asimismo, como parte de este compromiso constante por impulsar y visibilizar la labor del compliance en el Tercer Sector, Ayuda en Acción creó en febrero de este año el Comité de compliance del Tercer Sector de la World Compliance Association, cuyo objetivo es divulgar hacia el interior del sector la cultura de cumplimiento normativo, reconociendo su valor e importancia de cara a todas las personas que confían en nuestras organizaciones como agentes de cambio.

MARISOL TRILLO DIRECTORA DE CONTROL DE GESTIÓN

POR ALBERTO CASADO / @ALBERTOCASADO8
Director de Advocacy



EL RETRATO

Si tuvieras una varita mágica, lo primero que harías es... Algo un poco tópico-utópico: que toda la infancia tenga derecho a vivir y crecer como niños y niñas en contextos de paz. El “derecho al juego” y a aprender jugando.

Dos anécdotas que hayas tenido en tu trabajo; una en negativo y otra en positivo... En positivo, cuando visito proyectos y hablo con la gente a la que llega nuestra labor, es muy motivador. En negativo, momentos en los que se han ido compañeros muy próximos.

Un libro y/o una película que te haya inspirado... Cualquiera de Miguel Delibes y *Memorias de África* (me encanta el personaje de Karen Blixen).

El mayor mal de la humanidad es.... La falta de humildad.

Y el mayor bien... Amar.

Refrano español, elige uno... Quien a buen árbol se arrima, buena sombra le cobija (mi madre me lo repetía mucho).

Acabaremos con la pobreza cuando... Interese realmente acabar con la pobreza.

Las partes de tu trabajo que más y menos te gustan... Lo que más, trabajar con compañeros de otros países y visitar proyectos. También poner en marcha iniciativas nuevas.

Lo que menos, es tener que revisar descuadres de datos (la parte menos atractiva que tiene estar con números).

Ponle banda sonora a un mundo mejor... *No puedo vivir sin ti* de Coque Malla. Me gustaría ir con esta canción de viaje a un mundo mejor.

Para que yo lo entienda ¿qué es el control de gestión? ¿Para qué sirve?

Aseguramos que los recursos de la organización se aplican de manera eficaz y eficiente para lograr los objetivos, mediante seguimiento presupuestario continuo y aplicando acciones correctoras, si hay desviaciones. Garantizamos el equilibrio financiero y la sostenibilidad económica. Somos como el copiloto de rally con la Dirección al volante, leemos el mapa para seguir el rumbo y vigilamos la gasolina para gastar estrictamente la necesaria para llegar a meta.

¿Cómo fue lo de vincularse a una ONG y desde cuándo estás con nosotros?

Llevo ya 17 años trabajando en Ayuda en Acción, aunque mi vinculación con el sector comenzó en la universidad como voluntaria, en atención social a niños y niñas en riesgo de exclusión y personas sin hogar. Después de años como consultora en el sector tecnológico, en 2002, decidí dar un giro a mi vida y aportar mi experiencia profesional en una ONG. Coincidió en un momento en el que Ayuda en Acción buscaba un perfil como el mío, algo bastante extraño para la época, por cierto. Y desde entonces, hasta ahora.

Dime razones para que organizaciones como la nuestra dediquemos recursos a esta tarea que desde fuera puede parecer innecesaria en una ONG.

Pues porque tenemos que gestionar recursos económicos y humanos de manera transparente, con eficiencia y eficacia. Nuestro trabajo no es muy diferente del sector privado, quizá más exigente ya que, a fin de cuentas, los donantes depositan su confianza en nuestra gestión. Tenemos marcos regulatorios cada vez más exigentes y, además, trabajamos en contextos geopolíticos complejos, por ello, es de responsabilidad destinar recursos económicos a este fin.

Qué les dirías a las personas que dicen que no colaboran con ONG porque “el dinero no llega”.

Que nos sometemos a auditorías y evaluaciones que avalan nuestras prácticas de gestión y transparencia. Somos un sector muy regulado por terceros en donde promovemos esta vigilancia. En nuestro caso, auditamos nuestras cuentas con la firma KPMG, las registramos en el Protectorado de Fundaciones, nos acreditamos con el sello de transparencia de la Fundación Lealtad y nos evaluamos entidades como la Coordinadora

de ONG para el Desarrollo de España (CONGD) o la Agencia de Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID). Hacemos seguimiento económico continuo y rendimos cuentas a nuestro Patronato trimestralmente. Son múltiples y variados los mecanismos externos e internos para asegurar que “el dinero llega”.

Para terminar, tú que trabajas en un ámbito, si me permites, alejado de la parte más “oenera” de la organización, ¿qué le dirías a personas con tu perfil profesional o a jóvenes que comienzan su carrera profesional para atraerles a nuestro sector?

Es cierto que mi área puede parecer alejada de esa visión “oenera” porque estamos “todo el día entre números”. Sin embargo, y con 17 años a mis espaldas, continúa siendo muy motivador pensar que con mi experiencia y conocimiento contribuyo a hacer sostenibles los proyectos que generan oportunidades para personas que antes no las tenían. La cadena no es tan larga y siento que mi trabajo tiene el sentido que quería darle cuando entré en Ayuda en Acción. Un aspecto que también señalaría es que nunca terminas de aprender cosas nuevas en este sector.

30 AÑOS DE VOLUNTARIADO CON TU AYUDA

En 2020, Ayuda en Acción conmemora los 30 años de los grupos de voluntariado de Castilla-La Mancha, actualmente presentes en Albacete y Campo de Criptana.



POR ELISA IGLESIA
Responsable de Voluntariado



Ayuda en Acción

Desde su fundación en 1981, Ayuda en Acción trabaja para aliviar el sufrimiento de las personas que sufren pobreza, exclusión y desigualdad y que ven vulnerados sus derechos fundamentales cada día. Llevar a cabo esta misión solo es posible gracias a la solidaridad de miles de personas que, como tú, realizan aportaciones económicas, pero también a través de la colaboración de los grupos de voluntariado.

El voluntariado forma parte de Ayuda en Acción desde sus orígenes y los grupos de Castilla-La Mancha son un claro ejemplo de ello. Iniciaron su andadura hace ahora 30 años y, en este tiempo, han sido muchas las personas voluntarias que han colaborado, y que aún colabo-

ran, en los hasta 5 grupos de voluntariado que han existido en la región (algunos a día de hoy ya no están activos).

Los voluntarios y voluntarias de Castilla-La Mancha han impulsado miles de actividades en sus distintas localidades para apoyar el trabajo de Ayuda en Acción: mercadillos navideños, festivales de música y baile folclórico, lotería para Navidad, campañas de apadrinamiento, talleres de sensibilización, celebraciones con motivo del día de la solidaridad, concentraciones moteras, concursos de karaoke, pruebas ciclistas y deportivas, conciertos de Rock, rutas de senderismo, ferias de comercio justo, participación en las redes y plataformas... y así, un largo etcétera.

Actualmente, están activos los grupos de voluntariado de Albacete y Campo de Criptana y su labor sigue siendo fundamental para Ayuda en Acción. Estos grupos informan y sensibilizan a la sociedad castellano-manchega de los proyectos llevados a cabo por la organización y también denuncian las injusticias sociales y las problemáticas que sufren cada día miles de niños y niñas, mujeres y hombres que no pueden ejercer derechos tan básicos como tener unas condiciones de vida dignas, ir a la escuela o contar con una alimentación suficiente y agua potable. Además, contribuyen a la captación de fondos, implicando a instituciones, asociaciones y empresas locales y a los más de 3.980 socios y socias que

colaboran con la organización desde Castilla-La Mancha.

Para Ayuda en Acción conmemorar 30 años de voluntariado es un motivo de celebración y una oportunidad para poner en valor la inestimable labor del voluntariado a lo largo de estos años. Queremos reconocer públicamente su compromiso y visibilizar su aportación pero, sobre todo, agradecer la labor de todas las personas anónimas que nos permiten llevar a cabo nuestro trabajo. Porque el compromiso y el esfuerzo que conlleva ayudar a los demás transforma la vida de quien recibe esa ayuda y también de quien la presta. Toda ayuda es importante y, por pequeña que sea, es efectiva en la lucha contra la desigualdad.



Proyectos en América Latina



Proyectos en África



Proyectos en España y Portugal



Proyectos en Asia

AYUDA EN ACCIÓN TE LLEVA A TERRENO

Conocer el trabajo que desarrollamos en más de 20 países ahora es mucho más fácil. Ya está online AYUDAMOS, la nueva sección de nuestra web en la que podrás acceder a toda la información sobre los proyectos que realizamos.

POR INMA D. ALONSO / @INMA_DA
Responsable de Comunicación



Daniel Gama / Ayuda en Acción

Dónde estamos, cuáles son las principales problemáticas del país, qué hacemos -y cómo- para resolverlas y los testimonios de los protagonistas, esto es, las personas que participan en los proyectos y el equipo de Ayuda en Acción que está en primera línea. Todos estos contenidos podrás encontrarlos en la nueva sección de la web que Ayuda en Acción acaba de lanzar.

Con AYUDAMOS queremos acercarte nuestro trabajo y que conozcas dónde se invierte tu aportación. Porque es gracias a la colaboración de personas como tú que podemos estar presentes allí donde somos más necesarios. En total, 22 países de Europa, Asia, África y América Latina, donde generamos oportunidades para que más de un millón y medio de personas puedan ejercer sus derechos y desarrollar una vida digna.

Esta sección de la web se divide en tres partes. En primer lugar, puedes encontrar una radiografía de la situación del país con datos actualizados de pobreza, hambre, los principales problemas de la infancia o sobre desigualdad de género, entre otros.

Frente a estos datos, explicamos las líneas generales del trabajo de Ayuda en Acción para aportar soluciones: desarrollo sostenible y adaptación frente a los efectos del cambio climático, generación de oportunidades, acceso a

QUEREMOS ACERCARTE NUESTRO TRABAJO Y QUE CONOZCAS DÓNDE SE INVIERTE TU APORTACIÓN

la educación o lucha contra la violencia de género, por ejemplo.

Por último, te explicamos nuestro trabajo a través de contenidos multimedia: textos, fotografías y vídeos con los que ilustramos qué hacemos en terreno y cómo. Y todo ello, contado a través de nuestros equipos y por las personas que, cada día, participan y se benefician de estos proyectos.

¿A qué esperas para conocer AYUDAMOS? Escanea el código y accede directamente a todos los contenidos.

ayudaenaccion.org/proyectos



Foto de portada: Daniel Gama / Ayuda en Acción
Edita: Ayuda en Acción - www.ayudaenaccion.org
C/ Bravo Murillo 178. 4ª planta (Edificio Tecnus) 28020 Madrid
T. 900 85 85 88
Coordinación: Inma D. Alonso
Equipo editorial número 95:
Fernando Mudarra, Alberto Casado, Inma D. Alonso, Mar Pérez-Olivares, Begoña Rodríguez, Noemí García, Alejandro Zurita, Blanca Arnaiz, Laura Gonzalvo, Elisa Iglesias, Javier Pérez.
Producción: Raquel Villar
Diseño: Natalia Mirapeix - www.ene13.net
Impresión: Calprint, S.L.
Insobrado y distribución: General Servei, S.A.
Depósito legal: M-23010-1988

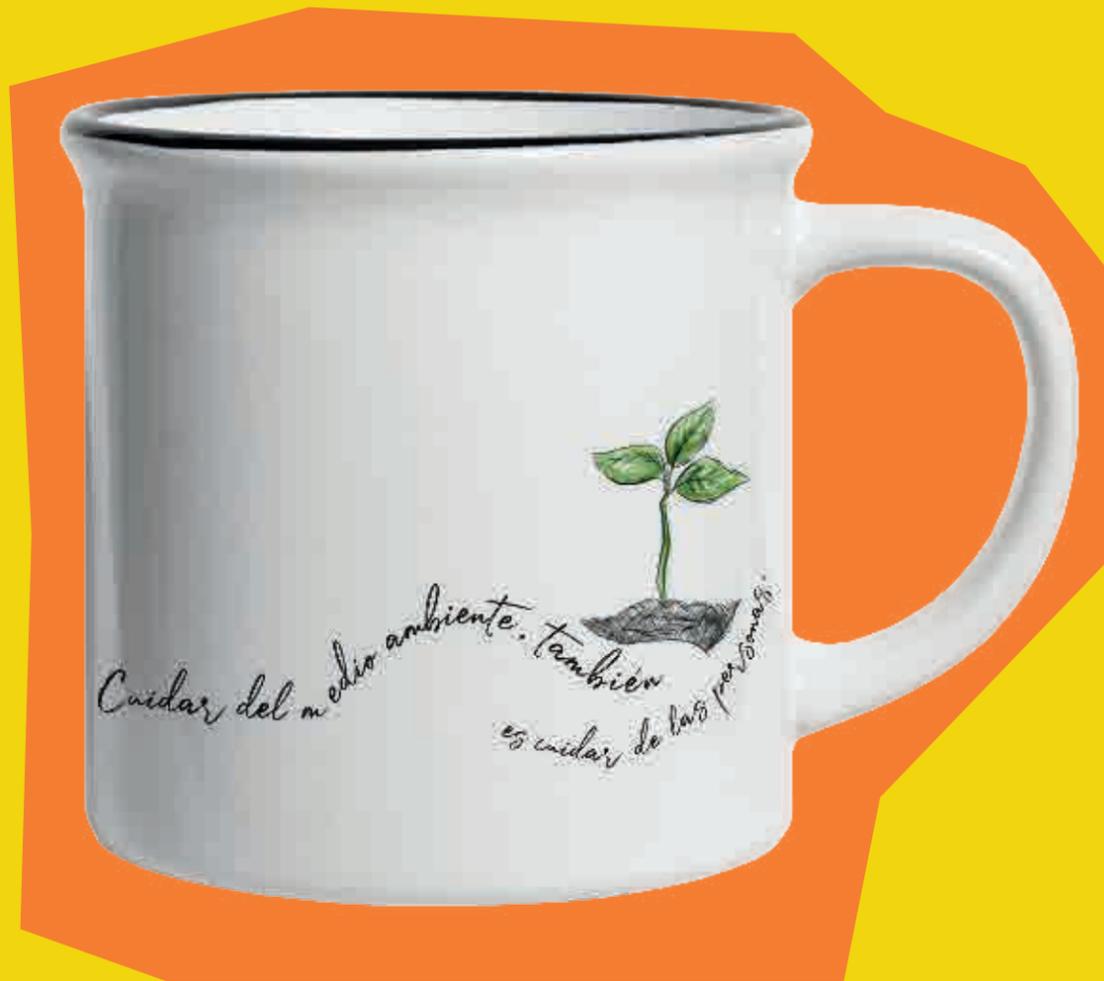
Delegación de Andalucía
Gonzalo de Bilbao, 29 - Local 6 - 41003 Sevilla
Delegación de Asturias
Cimadevilla, 15 - Escalera A, 2ª E. - 33003 Oviedo - T. 985 214 725
Delegación de Aragón
Mayor, 34-36 - 1ª - 50001 Zaragoza - T. 976 29 81 32
Delegación de Baleares
Ariduc Lluís Salvador, 7B - 07004 P. de Mallorca - T. 971 719 204
Delegación de Cataluña
Guillem Tell, 47 - 3ª - 08006 Barcelona - T. 934 883 377
Delegación de la Comunidad Valenciana
Deportista Ramon Mendizabal, 5 - LC 4
03006 Alicante - T. 963 106 121
Delegación de Galicia
Santa Catalina, 16 - 1ª D. - 15003 A Coruña - T. 981 133 737
Delegación del País Vasco
Ibarrekotanda, 36 - Entreplanta - 48015 Bilbao - T. 944 479 677
Delegación de Extremadura
Plaza de Santo Domingo, 6 - Entreplanta A -
06800 Mérida-Badajoz - T. 924 114 462



Asociación Española para la Sostenibilidad Forestal
Creciendo en responsabilidad

REGALOS QUE CAMBIAN *vidas*

REAGALOSOLIDARIOAEA.ORG



Desde el pasado mes de diciembre, está online la **tienda de regalos solidarios de Ayuda en Acción**. Con ellos, el regalo es doble porque no solo sorprenderás a quien los reciba, sino que también contribuirás a mejorar las condiciones de vida de los cerca de 1 millón y medio de niños, niñas, mujeres y familias en situación de vulnerabilidad a los que apoyamos en los más de 20 países del mundo en los que trabajamos.

Parte de la recaudación obtenida por la compra de estos productos está destinada a financiar proyectos que garantizan los derechos de la infancia y las mujeres, y con los que apoyarás a las

poblaciones vulnerables ante los efectos adversos del cambio climático.

Se trata de tres colecciones que incluyen:

tazas de cerámica; cuadernos elaborados con material reciclado y cosidos a mano; y pulseras de plata elaboradas por mujeres. Todos están fabricados en España contribuyendo así a reducir las emisiones de CO2.

TODOS LOS PRODUCTOS ESTÁN DISPONIBLES EN: REAGALOSOLIDARIOAEA.ORG. O, SI LO PREFIERES, **TAMBIÉN PUEDES ACCEDER ESCANEANDO ESTE CÓDIGO QR.**

ayudaenaccion.org/regalo-solidario

